

主題書展-勇敢翻轉人生~你比自己想的更完美

其實，不論工作、生活、感情、人際……你值得過得更好、你可以活得更  
更好的人生！如果你覺得你的人生，卡卡的？這些書或許就是你

| 序號 | 登錄號    | 題名                                                          |
|----|--------|-------------------------------------------------------------|
| 1  | 384237 | 雞皮疙瘩是實現夢想的第一步「日本網路經營之神」的佛系成功學,從工作                           |
| 2  | 397475 | 人生勝利聖經 向100位世界強者學習健康.財富和人生智慧 提摩西.費里斯(Timot                  |
| 3  | 393916 | 善良者必懂的49個暗黑賽局 明白「人性厚黑心理」,就能讓成功變得理所當然                        |
| 4  | 394772 | 微精通 羅伯特.特維格(Robert Twigger)著 許恬寧譯                           |
| 5  | 396008 | 用思考擊敗你所有的問題 Defeat all your problems with thinking eng 周景山著 |
| 6  | 333336 | 美夢成真 寫給未來的自己 奧里森.斯威特.馬登(Orison Swett Marden)作 關明孚,王         |
| 7  | 345076 | 不完美,其實也很好 給自己選擇的權利,讓人生成為最完美的故事 野口嘉則著                        |
| 8  | 309996 | 希望 蓋洛普調查主張,最有力量幸福信念 夏恩.羅培茲(Shane Lopez)著 劉玉文                |
| 9  | 308212 | 放鬆 一種快活的人生狀態 羅林編著                                           |
| 10 | 383678 | 黑馬思維 哈佛最推崇的人生計畫,教你成就更好的自己 陶德.羅斯(Todd Rose),奧                |
| 11 | 383385 | 有時候,前進的方向在背後 跳出框架,反其道而行,才能突破人生僵局 伊曼紐                        |
| 12 | 372959 | 勇闖天涯翻轉人生 寫給年輕人20個築夢踏實的故事 王怡荃等採訪撰文 羅德                        |
| 13 | 384299 | 翻轉人生的十個態度 卓天仁編著                                             |
| 14 | 383253 | 知識變現 微夢想、微行動、微習慣,開啟你的斜槓人生 張丹茹(Angie)著                       |
| 15 | 383696 | Goals!沒有目標,你哪裡都到不了 12步驟解決你人生、職場、家庭、社交的魯蛇                    |
| 16 | 383265 | 如何思考 人生與工作結果將徹底不同 稻盛和夫作 呂美女譯                                |
| 17 | 397801 | 平凡人也能一步登「天」的致勝科學 李察.韋斯曼(Richard Wiseman)著 洪慧芳譯              |
| 18 | 385263 | 那些傷人的話都不是真的 他們喜歡酸你,是因為他們有問題!遠離惱人的負面                         |
| 19 | 385279 | 翻轉人生68種贏家思維 68則關鍵祕訣和技巧,68句大師諺語,68篇行銷的小故事,                   |
| 20 | 383471 | 深度洞察力 克服認知偏見,喚醒自我覺察,看清內在的自己,也了解別人如何看                        |
| 21 | 373023 | 人生第二曲線 台大教授郭瑞祥的人生創新學 郭瑞祥著 陳建豪採訪整理                           |
| 22 | 373022 | 人生第二曲線 台大教授郭瑞祥的人生創新學 郭瑞祥著 陳建豪採訪整理                           |

|    |        |                                                                      |
|----|--------|----------------------------------------------------------------------|
| 23 | 382021 | 找回自我肯定感,不再感到人生艱難 放下「應該」與「論斷」,用無條件的尊                                  |
| 24 | 384376 | 漫畫讀通柯維成功學 人生因7個習慣而改變! 史蒂芬.柯維(Stephen R. Covey)監修                     |
| 25 | 385899 | 吃便當 人生解決不了的煩惱,就一口一口吃掉吧! 鄭進耀著                                         |
| 26 | 385980 | 我們都有小憂鬱 運用療鬱象限圖的33種情緒解方,化解莫名的疲憊和心情鬱悶                                 |
| 27 | 383730 | 照亮憂鬱黑洞的一束光 重新與世界連結 走出藍色深海 約翰.海利(Johann Hari)                         |
| 28 | 350532 | 接受不完美的勇氣 阿德勒100句人生革命 Alfred adler 100 words to revolutionize your li |
| 29 | 345341 | 你比自己想的更完美 放下焦慮.擺脫困擾,懂得善待自己的7個步驟 伊麗莎白.                                |
| 30 | 383254 | 人生需要暫停鍵 從失速的追求中刻意抽離,與真正的渴望重新對焦 瑞秋.歐蜜                                 |
| 31 | 309828 | 美好人生診斷書 從絕境到備受推崇的奇蹟力量 葛倫.貝克(Glenn Beck).基斯.亞洛                        |
| 32 | 333390 | 用心,就有用力的地方 徐重仁的22個人生發現 徐重仁口述 洪懿妍採訪整理                                 |
| 33 | 384239 | 每一刻.都是最好的時光 一日一練習.找回美好人生 健康轉速的100項正念日常                               |
| 34 | 336297 | 跟著你的本能走 史蒂夫.奧雪(Steve Olsher)著 威治譯                                    |
| 35 | 267830 | 愛自己 如果連自己都不愛,又有誰會愛你! 奧利佛編著                                           |
| 36 | 305010 | 守.破.離 守住正確的方向.破除思考的框架.離開平庸的習慣,振奮10萬人心的                               |
| 37 | 269324 | 要改變別人,先改變自己 Change yourself first eng 紐頓(Joseph F. Newton)著 林若芸譯     |
| 38 | 269320 | 戰勝自己的弱點 發現弱點,是邁向成功的重要關鍵 To understand and fight yourself en          |
| 39 | 269321 | 可以輸給別人,不能輸給自己 肯定自己篇 紐頓(Joseph. F. Newton)著 林若芸譯                      |
| 40 | 269461 | 做好準備,等待機會 只要有準備,不怕沒機會 Prepare for opportunity eng 紐頓(Joseph.         |
| 41 | 335009 | 做自己 法國女人教我的事 潔米.凱特.凱蘭(Jamie Cat Callan)著 王翎.張家綺譯                     |
| 42 | 383399 | 二十年後的我,會在這裡? 生活不有趣?因為你缺少編故事的能力,故事怎麼編,                                |
| 43 | 383290 | 第3選擇 解決人生所有難題的關鍵思維 史蒂芬.柯維(Stephen R. Covey)作 姜雪影.                    |
| 44 | 382406 | 史丹佛大學心理學講義,人生順利的簡單法則 凱莉.麥高尼格(Kelly McGonigal)著                       |
| 45 | 394719 | 你的失敗不是偶然 成功者不給看的36招生存本領 丹榮.皮昆(Damrong Pinkoon)作                      |
| 46 | 382741 | 他們說的幸運之神 丹榮.皮昆(Damrong Pinkoon)作 邱喜麗譯                                |
| 47 | 397520 | 最強筋肉社長的人生哲學 想改變命運就去練肌肉吧! Testosterone作 郭子菱譯                          |

|    |        |                                                |
|----|--------|------------------------------------------------|
| 48 | 385724 | 就位 從平庸到卓越的關鍵練習,每天30分鐘,養成心<br>流、持續力及精確度同時       |
| 49 | 333350 | 躍下斷崖,與自己相逢 你相信這世界上最大的寶物<br>就是你自己嗎? 瑪西歐.阿       |
| 50 | 340833 | 追尋吧!過你夢想的人生 古利博(Chris Guillebeau)作<br>劉直儀譯     |
| 51 | 303401 | 拖拖拉拉,人生照樣更精采 史丹佛教授給拖拉人的<br>成功提案 約翰.培利(John Per |
| 52 | 382245 | 幸福眼鏡 59個點亮人生路的心靈觀點 河合隼雄著<br>李漢庭譯               |
| 53 | 342164 | 別傻了,失敗只是一個過程 卡羅.海渥特,琳達合著                       |
| 54 | 386009 | 我不是挨打就會趴下的人 跌倒後拍拍灰塵、挺起<br>背脊,往前走得更堅定 神老        |

|                    |
|--------------------|
|                    |
| 更像自己，你值得過<br>你需要的！ |
| 索書號                |
| 177.2 5661         |
| 177.2 5564         |
| 177 6454 2017      |
| 176.4 2424         |
| 176.4 7762         |
| 177.2 7112-5       |
| 177.2 6646-5       |
| 177.2 6048         |
| 177.2 6044:2       |
| 177.2 6042:2       |
| 177.2 6040:2       |
| 177.2 1094:2       |
| 177.2 2112:2       |
| 177.2 1174:2       |
| 177.2 2210-6       |
| 177.2 2525-4       |
| 177.2 4046:5-2     |
| 541.76 1201        |
| 496.5 5726         |
| 177.2 7764:2       |
| 191.9 0713-2 c.3   |
| 191.9 0713-2 c.2   |

|                   |
|-------------------|
| 177.2 1201        |
| 177.2 4120-8 2018 |
| 191.9 8739        |
| 415.985 0741      |
| 415.985 3822      |
| 177.2 9800 c.2    |
| 177.2 7772        |
| 177.2 7735        |
| 177.2 6040        |
| 177.2 2822-2      |
| 177.2 2710:2      |
| 177.2 2710        |
| 177.2 2722        |
| 177.2 2740:3      |
| 177.2 2751-4      |
| 177.2 2751-2      |
| 177.2 2751-3      |
| 177.2 2751        |
| 177.2 2744:3      |
| 177.2 2774        |
| 177.2 4120-9 2018 |
| 177.2 4074        |
| 177.2 4060:5-2    |
| 177.2 4060:5      |
| 177.2 0714:2      |

|              |
|--------------|
| 177.2 4024:6 |
| 177.2 4024:4 |
| 177.2 4024   |
| 177.2 4022   |
| 177.2 3824   |
| 177.2 3832-2 |
| 177.2 3471   |